

Jak wybrać najlepsze buty dla dziecka

Nie kupuj obuwia bez wcześniejszego mierzenia

Obuwie dla malucha zawsze powinno być dokładnie obejrzone, a później zmierzone. Nie należy kupować dla dziecka butów przez internet bez ich wcześniejszego dopasowania w sklepie stacjonarnym.

Sprawdzaj rozmiar stopy dziecka regularnie

Niemowlakowi sprawdzaj rozmiar stóp co kilka tygodni, a dzieciom w wieku 3 -6 lat raz na trzy miesiące.

Cechy dobrego buta

- Długość buta – około 10 – 12 mm dłuższa wkładka od długości stopy.
- Waga – but powinien być możliwie jak najlżejszy
- Elastyczna, sprężysta, antypoślizgowa podeszwa – dorosła osoba powinna bez wysiłku zgiąć but dwoma, trzema palcami w 1/3 jego długości mierzonej od palców. But powinien się bez trudu również skręcać na boki.
- Szeroki i wysoki czubek
- Wysokość - cholewka nieco ponad kostkę (nie za wysoka)
- Zapiętek powinien być lekko sprężysty, nie wbijać się w ścięgno Achillesa - powyżej pięty powinien być skrętny i elastyczny, sama pięta powinna być usztywniona
- Zapięcie na sznurówki bądź rzepy, które będzie sięgało daleko w kierunku palców
- Wkładka buta nie powinna być profilowana
- Tkanina, z której wykonano but powinna być oddychająca, dobrze odprowadzać parę wodną i pochłaniać pot

Obuwie nie może być używane

Nie ma jednego producenta z idealnymi butami

Stopy powinny mieć jak największą swobodę ruchu

Najlepsze buty to brak butów (również dla dorosłych ☺). Pozwól stopie dziecka rozwijać się i kształtować we wszystkich płaszczyznach, niech stopa doświadcza świata ☺

Buciki niechodki, bądź skarpetki antypoślizgowe

Jeśli dziecko idzie do żłobka, bądź macie w domu zimną podłogę, załóż mu niechodki – są to bardzo miękkie buciki, najczęściej skórzane, które nie ograniczają swobody ruchu stópek.