

Data:

DZIENNICZEK MIKCJI

PORA DNIA zaznacz godzinę przebudzenia i zaśnięcia	WYPITE PŁYNY objętość w ml rodzaj płynu	MOCZ ODDANY W TOALECIE w ml	WYCIEK MOCZU w jakich sytuacjach	INTENSYWNOŚĆ PARCIA parcie naglące (1 – 3)	STOSOWANIE WKŁADKI S - sucha W - wilgotna M - mokra	INNE UWAGI Np. zaparcia, uczucie niepełnego opróżnienia pęcherza
5:00						
6:00						
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						
00:00						
1:00						
2:00						
3:00						
4:00						